

ヨガサークル Ohana

春分の日ヨガ

春よ来い♥恋



2024年3月20日(水) 祝日

午前 10:00~12:00

旧大津公会堂にて

〒520-0047 大津市浜大津一丁目 4-1



寒い日が続く中、柔らかな陽射しの春の訪れが待ち遠しく感じられるようになってきました。早く春よ、来い♪というわけで、3月20日(水)に「春よ来い♥恋 春分の日ヨガ」を開催します。ヨガ初心者の方も経験者の方も、身体の硬い方も柔らかい方も、ヨガの呼吸とやさしいポーズで心身のコリをほぐし、気分をリフレッシュさせていきませんか？

場所は、京阪電車びわこ浜大津駅徒歩数分にある旧大津公会堂 2階の多目的室。旧大津公会堂は、琵琶湖畔にあるレトロな雰囲気洋館で、館内には、レストランやカフェもあります。ヨガの後、午後からは近隣の観光スポット訪問も良いですね。今年の春は、「春よ来い♥恋 春分の日ヨガ」で楽しい思い出作りを！

どうぞお気軽にご参加ください

募集人数：10名

参加料金：お一人様 1,650円(税込)

*ミネラルウォーター1本プレゼント付き

持ち物：運動しやすい服装、ヨガマット、水分

ご予約方法：お電話、メール、または、ホームページ
予約画面にてご予約下さい。

大津市旧大津公会堂

<https://kyuotsukoukaidou.city.otsu.lg.jp/>



ヨガサークル Ohana

代表：はなだみさこ

Tel:090-9094-8103

Mail:mmm.hhh.2011@docomo.ne.jp

<https://yoga-ohana.com>



